

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



25.06.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,27	4,69	16,95	130,7	180	Суп молочный с макаронными изделиями 180
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**
12,11	10,6	62,18	395,75		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
2,6	2,5	4,5	51		

Обед* ЯСЛИ

1,17	3,68	5,27	58,95	157	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью 150/5/2
6,53	7,2	7,5	126,26	50	Зразы рубленые 50
2,34	2,88	15,07	95,6	110	Каша вязкая ячневая 110
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов + С вит. 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
15,36	14,59	76,1	504,69		

Полдник* ЯСЛИ

4,1	12,1	30,7	248	50	Корж "Молочный "
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,68	16,18	38,28	333		

Ужин* ЯСЛИ

12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
16,01	12,53	65,96	440,2		
54,76	56,4	247,02	1 724,64		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна